

# おひさま 通信



☆☆☆発行☆☆☆  
**はまきた保育園**

〒434-0034 浜松市浜北区高畑 109-1

TEL (053) 586-7432

(平成 31 年度版 第 4 号)

2019 年 6 月 3 日

新学期が始まり早くも、2か月が過ぎました。今では、新入園のお友達も、日中は、ずいぶん安定して生活ができるようになってきました。日々の保育の中で、リズムカルな身体の動きを目指してリズムジャンプやリトミックも積極的に取り入れています。また、体操教室では、これから鉄棒や跳び箱などにもたくさん取り組んでいくので、けが防止のため、柔軟体操や、手押し車、前回りなど、いろいろな体の動きを取り入れて一緒にやってみて下さい。うさぎ・ひよこ組さんも、遊びの中で、頭が下に下がる経験をたくさん積んでおくと、逆さ感覚が育って、いろいろな動きができるようになりますよ！親子で楽しく体を動かしてみてくださいね。

なお、6月25日(火)以降の、よく晴れた気温の高い日にプール開きを行う予定です。

今年も、プールの袋と、プール以外の水を使う遊びの袋を中身も含めて兼用する予定です。中身は、ぱんだ以上のクラスで、水着で色水やどろんこをしても構わないようならば、プール開き以降は、パンツの代わりに、水着にしてもいいです。水着でどろんこなどをするのに、抵抗があるようでしたら、プール開き以降も中身は、どろんこ用のパンツのままで大丈夫です。プール開きの前に、色水や、シャボン玉など、水を使った遊びをしながら、シャワーなどで、水慣れをしてゆきます。その際、どろんこ用に洋服を着替えて遊ぶ場合がありますので、11日以降、準備ができ次第、園に持ってきて下さい。なお、水を使った遊びが出来ない場合は、プール開きまでは、連絡帳にご記入下さい。(事前の水遊びは、寒くなるほど大胆には、濡れないつもり…です…)

なお、目、耳、鼻の病気、皮膚疾患(湿疹や、とびひ、水いぼなど)がある場合は、早めに治療をしておいてください。完治していない場合は、医師に相談してみてください。(治癒証明書などは要りません)

6月25日以後は、朝から午前中ずっと雨降りと思われる日以外は、天気などにかかわらず、体調チェックをして、後日お渡ししますプールカードにご記入の上、お知らせ袋に入れておいてください。

(保育内容等により、確実に翌日のプールをやらない日は、前日、お帰りの際、玄関のホワイトボードに記入します。)

※水遊びはとても疲れます。夜は早めに寝るようにして、疲れを残さないようにしましょう！



## プールの支度は…

### 〈どろんこ用と兼用です〉

- ・ フェスタオル (全クラス)
- (バスタオル・巻きタオルは使いません)
- ・ むれてもよい帽子 (全クラス)
- ・ Tシャツ (全クラス)
- ・ ぱんだ・きりん・ぞう・・・どろんこ用パンツ
- ・ (プール開き以降、水着でもいいです)
- ・ (水着を使う場合は、自分で着脱できるように練習してください)
- ・ りす、ひよこ、うさぎ・・・布のパンツ
- ※ただし、トイレが全く自立していない間は、プール以外の水を使った遊びは おむつのまま やります
- ※ **ひとつずつに大きく名前を書いて**
- **スーパーの袋に入れて持ってきてください。**
- ☆ 今年も、プールバックは使いません



### 6月25日以降は、

**原則、毎朝チェックしてプール遊びの可否をご家庭で判断してください。**

(プールカードは、後日お渡しします。)

- ・ 睡眠は十分取れていますか？
- ・ 朝食後の排便はありましたか？
- ・ 熱はありませんか？
- ・ 目、耳、皮膚などの疾患はありませんか？

(※結膜炎やとびひはプールには入れません)

など、お子様の様子を見て、**保護者の方が判断して**、プールカードにその日の体温、プールの可否などを記入してください。

※カードへの記入のない日は、プールに入れません。ご協力をお願いします。

### 時々チェックしましょう

- 手や足のつめは切ってありますか？
- 髪の毛は長すぎませんか？
- 皮膚、眼や耳の異常はありませんか？
- 耳垢はたまっていませんか？
- 清潔にしていますか？





### 6月の保育目標

- ・季節の移り変わりに気づき、梅雨期の過ごし方を知る
- ・どろんこ・プールなどの支度の方法や約束事がわかり、水遊びに興味を持つ
- ・身近な自然や栽培物に関心を持つ

### 6月のうた

- ・ すてきなパパ
- ・ はをみがきましょう
- ・ とけいのうた
- ・ あめふりくまのこ
- ・ かたつむり
- ・ かえるのうた
- ・ みずあそび
- ・ など・・・

### 6月の行事予定

- 5 (水) 身体測定
- 11 (火) 以降準備でき次第 プール道具持参
- 14 (金) 誕生会
  - ※この日は、みんなでプチクッキングをする予定です。
  - 給食帽子と、エプロンを使用します
  - この日までに、エプロンの準備をお願いします
  - ※下の水色枠内を参照して下さい
- 28を除く 25以降 プール開き (よく晴れた暑い日)
- 28 (金) 避難訓練

☆ 6月のABCタイムは・・・  
**10・24** の各月曜日です。  
 6月の体操教室は・・・  
**5・19** の各水曜日です。



**6月の誕生会を予定している6月14日(金)に、クッキング誕生会第1弾として、**

**プチクッキングをやろうと計画しています。**

当日は、ヨーグルト、缶詰のミカンとパイナップル、コーンフレーク、ホーとケーキミックスで作ったカステラなどをカップに入れてパフェを作り、午後のおやつで、みんなでおいしく頂く予定です。

当日は、エプロン・調理用帽子を巾着袋に入れてきてください。  
 (エプロン、帽子、巾着袋などすべてにわかりやすく記名してください)

◎ひよこ組のお子様は、お食事エプロンをエプロンとして代用してもOKです。  
**ただし、その場合は、調理用と給食用、別々にエプロンと巾着袋をご用意ください。**

◎食材として、アレルギーなどのため、食べられないものがある場合は、**かならず7(金)までに、職員まで、お知らせ下さい。**

### 夏祭りのお知らせ

## お知らせ

今年も、楽しい夏祭りを計画しています。  
 皆様、お揃いでぜひ、お越しください。  
 ※詳しい内容は後日改めてお知らせします。

**7月20日(土) 夕方～**  
**浜北文化センターにて**



### お願い

保育園で使用するもの、すべてに、  
 記名をして下さい。  
 また、わかりにくいところ、小さくて読めない場合などは、園で、わかりやすいところに大きく記名させていただくことがあります。  
 ご了承下さい。

※一度記名しても、消えてしまう場合がよくありますので、時々、チェックも  
 お願いします。

