

# おひさま 通信



☆☆☆発行☆☆☆  
**はまきた保育園**

〒434-0034 浜松市浜北区高畑 109-1

TEL (053) 586-7432

(平成28年度版 第11号)

2016年10月1日

今年は、厳しかった夏から、暑かったり急に涼しくなったり…と体調を崩す子も多く出ました。それでも、日中は過ごしやすい日が多くなり、子どもたちは、その気候につられ、園庭で活発に体を動かして遊ぶことが多くなりました。また、運動会に向け、各学年ごとに、鉄棒や、マット運動、跳び箱などの体操発表の練習をしたり、様々な器具を使ったりして、体を動かすことの楽しさを感じ始めてきているようです。

今年も、体操発表の練習で、できなかったことにも、一生懸命挑戦しています。できた・できないという結果にこだわらず、頑張っていることを認め、励ましてあげてください。そして、子ども自身が、目を輝かせて話す、“うれしい報告”には、一緒に喜び十分に誉めてあげてください。ご褒美のプレゼントは必要ありません。大好きなパパやママに誉めてもらうこと、一緒に喜んでくれることが、子どもたちにとっては、何よりのごほうびですし、がんばりの種になります。運動会まで暖かく見守り、褒めたり、励ましたり…と、ご家庭でも、子ども達の、心の栄養をたっぷり注いで頂きますよう、ご協力をお願いします。

また、毎日、お子様が元気に登園できますよう、早寝、早起き、そしてきちんと朝ご飯をたべるなど、1日を元気に過ごすことができますよう、ご協力をお願いします。



今年の十五夜は、9月15日。保育園では一足早く9日に、お月見会&誕生会を行いました。今年、午前中ぞう・きりん・ぱんだ組は、白玉粉と豆腐で、お月見団子を、そしてひよこ・うさぎ組は小麦粉粘土で、かわいらしいお団子を作りました。午後のおやつでは、以上児さんが作ってくれたお団子を頂きました。大好評で多めに作った団子もすぐになくなりました。



お団子、くるくる…  
じょうずに  
丸くなるかなあ…



お団子、おいしいね!



9月のお誕生日のお友達  
おめでとう!!



エプロン・調理帽の支度のご協力、ありがとうございました。

## 運動会のお知らせ

**10月29日(土)に、なゆた浜北**  
9:00 開場 9:45 開会 13:30 頃の終了を予定しております。  
(※昼食なしで通してやります。朝食をしっかり食べてきてください。)  
皆様の時間厳守とスムーズな進行にご協力をお願いします。  
(詳しくは、後日、改めてお知らせします)  
当日は、ぜひ、皆様お揃いで、頑張っているお子様に、応援を  
よろしくをお願いします。





### 10月の保育目標

- ・友達と一緒に戸外で体を十分に動かして遊ぶ楽しさを味わう
- ・目標を持って挑戦し、やり遂げる喜びを味わう
- ・秋の自然に興味を持って遊んだり、収穫の喜びを味わったりする

### 10月のうた

- ・うんどうかいのうた
- ・どんぐり /どんぐりころころ
- ・やまのおんがくか
- ・おおきなくりのきのしたで など・・・

### 10月の行事予定

- 5 (水) 身体測定
- 14 (金) 避難訓練
- 21 (金) ハロウィン誕生会
- 29 (土) 運動会 なゆた浜北 3F なゆたホール  
☆9:00 ロビー開場 9:45 開会予定  
13:30 頃までに終了予定 (昼食なし)

- ☆ 10月のABCタイムは・・・31 です。
- ☆ 10月の体操教室は5・19 です



### 秋・冬にかけて着用する洋服について

- ☆ 来週から、毎日取り替えていたパジャマと、午後の洋服を、以前のように、朝着ていた服を午後にも着用します。パジャマも、原則として、1週間使用しますが、寝汗や、汚れなど気になる場合のみ、各自、鞆に入れて持ち帰りますので、その場合は、翌日忘れないように、持ち帰ったパジャマなどを持たせてください。
- ☆ スパッツやタイツなど足にぴたっとフィットする衣服は自分で着脱がやりにくく、お子様自身が苦勞することや、トイレが間に合わなくなることがありますので、保育園での使用はやめてください。
- ☆ 園では、長袖の洋服の場合、手を洗う際、袖を肘まで上げるように指導します。袖口にボタンのあるシャツなど、袖を上げられないものはやめてください。
- ☆ お預かりしている洋服も、着替えた場合は、忘れずに補充をしてください。また、時々、かごの中身もチェックして、少しずつ季節に合わせてお取り替えください。
- ☆ 園で使用する洋服や用品、靴下や箸などバラバラになるものも、ひとつずつにわかりやすくご記名下さい。



随時、園服の着用を再開します。

- 園服の使用開始の時期は、気温に合わせて、各ご家庭で調整していただいで構いません。朝、帰りの寒さが心配なようならば、園服を着て(または持って)登園してください。
- ☆ 保育園では、子どもたちはとても活発に動いて生活しています。朝、晩の登降園時に、寒いかかな?と思っても、実際には、**保育中は全く寒くありません。**この時期の厚着は、汗ばんでしまい、汗で湿った服が逆に体を冷やしてしまいます。厚着はさせないでください。迷ったら、着せなくても大丈夫です。ベストを着るなど、調整しやすい服装を上手に利用して下さい。(まだ、長ズボン、は、全く必要ありません。まだまだ**当分の間、半ズボンで大丈夫です。**)
- ☆ 園服のない、ひよこ組などで、上着を使用する場合は、襟元に掛け紐をつけていただき、襟元に記名を忘れずお願いします。

### 和 (やわらぎ) 慰問

和では、歌を披露したり、みんなで肩たたきをしたり、ゲームで遊び、プレゼントを渡しました。ご褒美に金メダルをもらいました。



# おたんじょうび おめでとう

- その かなちゃん (3さい)
- ひらの そうしん (4さい)
- あおやなぎ えみちゃん (6さい)

