

# おひさま 通信



☆☆発行☆☆  
はまきた保育園

〒434-0034 浜松市浜北区高畑109-1

TEL (053) 586-7432

(平成28年度版 第4号)

2015年5月2日

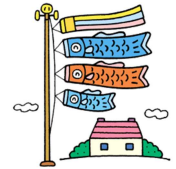
早いもので、新年度がスタートして、一ヶ月が過ぎ、ゴールデンウィークになりました。子どもたち、特に、新入園のお友達は、ゴールデンウィークの連休が明けると、ちよっぴり「お家でのんびり・・・」が恋しくなってしまうお友達もいると思います。朝、登園を嫌がったり、別れ際、泣けてしまうと心配なさることと思います。

しかし、子どもたちは、お家の方が出かけてしまい、見えなくなれば、入園当初より、早い時間で、すぐ元気になります。連休明けも、普段と変わらず、笑顔で、行ってらっしゃい!! と送り出してくださいね! ご協力をお願いいたします。

園では、連休後に落ち着いてきた5月後半頃から、新入園のお友達も含め、みんなが園生活のリズムができてきて、本格始動になります。



また、子ども達自身も、入園や進級による緊張もとれてきて、行動量が増え活発に動き回って、園での遊びを楽しむようになります。季節も変わり目になり、暑かったり涼しかったり・・・園生活での疲れも少しずつ出てくるかもしれません。こんな今の時期には、「上手な休息」も、園生活の上での、ポイントになります。おうちの方は、「早寝」「早起き」「きちんと朝ごはん」を心がけ、お子様が、1日を快適にスタートできるようにご協力ください。よろしくお祈りいたします。



## 毎月献立表を配布しています。

お子様が毎日園で食べている、給食の献立を1ヶ月献立表で配布しています。給食やさんから届いたものをそのままコピーして使用しますので、保育のない日も記入してありますが、休園日や、行事等で、給食をお休みするとお知らせした日には、給食はありません。献立表に載っていない主食とデザート、および、臨時で、中身に変更のあった日は玄関のコルクボード横の掲示物に記入しますので、ご覧下さい。

## 暑い日が増えていきます。

4月の終わり頃より、急に暑い日が増えてきました。

園でお預かりしている着替えのカゴにも、薄手の長袖の他に、夏用の服を追加しておいて下さい。ひとつずつ、わかりやすい場所に大きく記名して下さい。タオル・ハンカチ類の記名は、タグではなく、できるだけ、本体にご記入下さい。(タグはクルクルと巻いて、よれてしまい、見にくくなってしまいます) なお、今後、暑い日の昼寝時に寝汗でパジャマが濡れてしまった日には、個別で、パジャマの上着のみカバンに入れて持ち帰る日があります。その場合は、翌朝、パジャマの上着(Tシャツなどでも可)を園においてあるパジャマ袋の中へ入れておいて下さい。

## ピクニック誕生会について

- 今年度も、うさぎ・ぱんだ・きりん・ぞう組は、すでに、水筒を持参していますが、ひよこ組も、熱中症対策のひとつとして、水筒の持参を予定しています。(衛生面を考慮し、コップに移して飲むタイプの水筒を使います。コップも練習して下さい)(コップで飲めるようになったら、順次、マグマグを卒業して、コップへ変更してゆきます) 水筒の使用開始に先立ち、5/13の誕生会に南の芝生広場で、ピクニック誕生会を行います。ひよこ組の方は、それまでにコップタイプの水筒をご用意いただき、扱い方を練習しておいて下さい。
- 13日は、給食をお休みして、おにぎり弁当・水筒を持って、お庭に出てみんなで食べます。ぱんだ組以上で、一人用ピクニックシートを持っていて、自分で広げたり畳んだり、しまうことのできるお友達は、ピクニックシートを持って来てもいいです。たくさんたむ・しまうを練習をしておいて下さい。ピクニックシートを持参しない場合は、園のシートでみんなで食べますので、どちらでも大丈夫です
- 昼食はおにぎりだけ(おかずはないので、具を工夫して下さい) ラップなどに包んでご用意下さい。



### 5月の保育目標

園生活の流れがわかり、興味を持って行動する  
友達を誘っていろいろな遊びを楽しむ  
身近な春の自然に触れたり、栽培物にも興味を持つ

### 5月のうた

- ・ おかあさん
- ・ つばめになって
- ・ ちっちゃないちご
- ・ はをみがきましょう
- ・ こいのぼり
- ・ とけいのうた
- ・ ことりのうた
- ・ など・・・

### 5月の行事予定

- 11 (金) 身体測定
- 13 (金) ピクニック誕生会
- 21 (土) 遠足
- 27 (金) 避難訓練

☆ 5月のABCタイムは・・・

9・30の月曜日です。

☆ 5月の体操教室は・・・

11(水)・24(火)です。

※都合により5月～体操教室の指導員が変わります。  
それに伴い、今年度の体操教室は、水曜日以外の日  
にも行います。ご了承下さい。



## お願い

- ・ うさぎ組以上のクラスは、昼寝の時や、トイレの時などの着替えを、職員がもちろん手伝いますが、できるだけ自分の力でやるようにしてゆきます。やってあげることばかりが大人の役割ではありません。「どうしたら、自分でできるのだろう?」と考えて、工夫してあげることも大切な役割です。むしろ、自分でできることは時間がかかっても自分でできるまで励まし、できた時には、一緒に喜び、褒めてあげてください。自分でできた喜びと自信が、頑張る力と、意欲を育てます。園でやれることは、お家でも本当はできるはず・・・自分でやる習慣が付くまでは、やってしまう方が楽だと思いますが、「自分のことは自分でする」になると、その後、ずっと、お母様は声かけ、見守りで大丈夫になって、とても助かりますよ!! はじめは大変ですが、頑張ってみてくださいね!

- ・ ぞう組さんは、就学に向け、早寝早起き、朝ご飯はもちろん、和式便所の使い方や、排便の始末も練習しましょう。また、朝の登園準備、帰宅後にカバンの中身も、お家の人と相談をして、出す場所や出し方などを決めておき、帰宅後の片付けも自分でやりましょう!

ひよこ組も、連休後、落ち着いてきたら、ズボンやおむつの上げ下ろしなど、ほんの少しでも、お子様の手を借りて、一緒にやるようにします。

お子様のためにも **体操服など、自分で着脱しやすい洋服を着せるように**してあげてくださいね。

- ・ 昼間は暑い日が増えてきました。朝のうち、少し涼しく感じてても、**薄着を心がけて**ください。(子供たちが遊ぶ時間は、暑くなります。汗をびしょりで遊んでいる子どもが非常に多いです。)

**内科検診について**

5月後半の午後1時30分頃から  
春の内科検診を行う予定です。  
(実施日は、現在、嘱託医と調整中のため、  
決まり次第、お知らせいたします。)

※ 検診日には、母子手帳をご用意いただきますので、ご協力をお願いいたします。

**5月生まれのおともだち**

おたんじょうび  
おめでとう

5月 ひらのたいせいん  
(6さい)